Федеральное государственное бюджетное учреждение

«Национальный медицинский исследовательский центр детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Дмитрия Рогачева»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

ПРОФИЛАКТИКА ПАДЕНИЯ РЕБЁНКА



Авторы:
Литвинов Д.В., Мякова Н.В., Байдильдина Д.Д.,
Пименова О.В., Климова Н.А., Ворошилина О.А.

СОДЕРЖАНИЕ

1 вариант. Грудной ребёнок
в возрасте 3 мес.–1,5 лет 4

2 вариант. Ребёнок на стульчике для кормления 6

3 вариант. Ребёнок может упасть с кровати
после пробуждения ночью 8

4 вариант. Ребёнок может упасть с кровати
во время инфузии лекарственных препаратов 10

5 вариант. Ребёнок может упасть, запутавшись
в удлинителях инфузионной системы 12

6 вариант. Ребёнок может упасть во время
манипуляций с перевязочного стола
(других манипуляциях) 14

7 вариант. Ребёнок может упасть
во время взвешивания на детских весах
для новорожденных 16

8 вариант. Ребёнок может упасть во время
транспортировки на транспортной каталке 18

9 вариант. Ребёнок может упасть во время
транспортировки в кресле-каталке 20

10 вариант. Ребёнок может упасть при ходьбе
на ходунках или костылях 22

11 вариант. Ребёнок может упасть при передвижении
на стойке для инфузий 24

12 вариант. Ребёнок может поскользнуться
на мокром полу в ванной комнате
или во время принятия душа 26

13 вариант. Ребёнок может упасть во время
передвижения по лестнице 28

14 вариант. Ребёнок может упасть
на мокром полу 30

15 вариант. Ребёнок может упасть с подоконника,
выпасть из окна 32

16 вариант. Активные игры в холле,
коридоре отделения 34

17 вариант. Ребёнок может упасть
на прогулке на улице 36

УВАЖАЕМЫЕ ЗАКОННЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ, СОТРУДНИКИ И ГОСТИ ЦЕНТРА!

Падения являются основной причиной большинства несчастных случаев среди детей и самой распространенной причиной ушибов, кровотечений, переломов костей и серьёзных травм головы.

Дети падают с кроватей, со столов, стульев, ступенек, с велосипедов и игрового оборудования, выпадают из колясок, окон.

Возникновению травм способствуют не только психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, эмоциональность, недостаток жизненного опыта, а отсюда отсутствие чувства опасности, но и невнимательное отношение со стороны взрослых.

Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

Данная брошюра напомнит вам основные варианты падения и меры профилактики падения.

НИКОГДА НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ РЕБЁНКА БЕЗ ВНИМАНИЯ.

ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ОПАСНО!

Если ваш ребенок упал, обратитесь за помощью к медицинскому сотруднику.

1.

ГРУДНОЙ РЕБЁНОК В ВОЗРАСТЕ 3 мес.– 1,5 лет



ВАЖНО ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА!

1. Не оставляйте ребёнка без присмотра.
2. Всегда держите бортики ограждения поднятыми. Высокие бортики кровати надежно защищают и исключают любые риски, связанные с падением.
3. Колеса медицинской кровати должны всегда стоять на тормозе — снимать их с тормоза можно только на время перемещения кровати.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

Законный представитель.

Если у вас возникли сложности в работе с бортиками кровати, обратитесь к медицинскому работнику.

2.
РЕБЁНОК НА СТУЛЬЧИКЕ ДЛЯ КОРМЛЕНИЯ



Складывать, раскладывать и регулировать стул разрешается исключительно взрослым. Предварительно убедитесь, что ребёнок находится на безопасном расстоянии. Во время регулировки (наклона спинки и расположения столика), убедитесь, что подвижные детали стульчика не соприкасаются с телом малыша. Не используйте стул, пока не убедитесь, что все его детали и части находятся в правильном положении и хорошо закреплены. Не используйте запасные части и какие-либо другие детали, которые не предусмотрены производителем. Перед использованием изделия убедитесь в том, что все системы обеспечения безопасности правильно установлены. Особое внимание обращайте на надёжность фиксации стула в открытом положении.

ВАЖНО ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА!

1. Не оставляйте ребёнка без присмотра.
2. Не используйте стул для кормления до тех пор, пока ребёнок не будет в состоянии сидеть самостоятельно и держать спину ровно.
3. Стул для кормления предназначен для детей от 6 месяцев до 4 лет и весом не более 25 кг.
4. Всегда используйте ремни безопасности, во избежание травм от выпадения и выскальзывания ребёнка из сиденья стульчика.
5. Всегда блокируйте колёса в момент, когда малыш сидит на стульчике. То же самое следует делать, если изделие не используется, но находится в разложенном виде.
6. Не используйте стул, если какие-либо его части повреждены или сломаны, а также в случае отсутствия хотя бы одной детали.
7. Ставьте стульчик только на горизонтальную поверхность.
8. Не позволяйте детям играть рядом со стульчиком или карабкаться на него.
9. Не сажайте на стульчик более одного ребёнка одновременно.
10. Не ставьте на столешницу и не вешайте на стул сумки и другие предметы, это может привести к нарушению равновесия стульчика.
11. Когда стульчик не используется, его необходимо держать в недоступном для детей месте.
12. Не ставьте стульчик рядом с теми окнами и стенами, на которых висят верёвки, шторы и прочее, так как ребёнок может использовать их, чтобы вскарабкаться вверх, или они могут стать причиной удушения.
13. Не ставьте стульчик рядом со стеной, так как ребёнок может расшатать его и, опираясь на стену, опрокинуть стул.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

Законный представитель.
Если у вас возникли сложности в работе с стульчиком, обратитесь к медицинскому работнику.

3.

РЕБЁНОК МОЖЕТ УПАСТЬ С КРОВАТИ ПОСЛЕ ПРОБУЖДЕНИЯ НОЧЬЮ



ВАЖНО ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА!

Ребёнок может упасть с кровати ночью после пробуждения, запутаться в постельных принадлежностях (одеяле), когда захочет в туалет.

1. Не оставляйте ребёнка без присмотра. Помогите ребёнку ночью сходить в туалет.
2. Колеса медицинской кровати должны всегда стоять на тормозе – снимать их с тормоза можно только на время перемещения кровати.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

Законный представитель.

Если у вас возникли сложности в работе с бортиками кровати, обратитесь к медицинскому работнику.

4.

РЕБЁНОК МОЖЕТ УПАСТЬ С КРОВАТИ ВО ВРЕМЯ ИНФУЗИИ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ



ВАЖНО ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА!

Во время инфузии некоторых лекарственных препаратов могут возникать побочные эффекты.

Не оставляйте ребёнка без внимания.

Следует обратить внимание на общие симптомы, такие как: затруднение дыхания, головокружение, повышенная сонливость, дезориентация. Если возникает опасение относительно побочных эффектов, следует немедленно обратиться к медицинскому работнику.

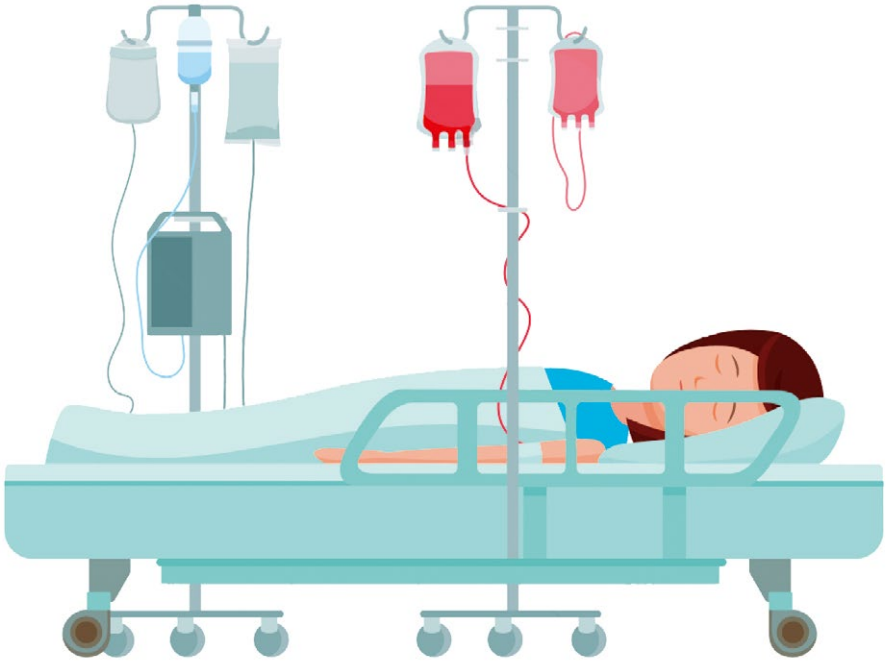
ОТВЕТСТВЕННЫЙ

Законный представитель.

Медицинский работник должен предупредить о возможных побочных эффектах перед введением препарата.

5.

РЕБЁНОК МОЖЕТ УПАСТЬ, ЗАПУТАВШИСЬ В УДЛИНИТЕЛЯХ ИНФУЗИОННОЙ СИСТЕМЫ (КАПЕЛЬНИЦЫ)



ВАЖНО ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА!

1. Не оставляйте ребёнка без присмотра.
2. Всегда фиксируйте удлинительные линии и провод от зарядного устройства.

Соединительные линиии должны быть расположены так, чтобы никто не мог задеть за них.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

Законный представитель.

Медицинский работник должен при каждом визите к пациенту контролировать состояние удлинительных линий и провода от зарядного устройства.

6.

РЕБЁНОК МОЖЕТ УПАСТЬ ВО ВРЕМЯ МАНИПУЛЯЦИЙ С ПЕРЕВЯЗОЧНОГО СТОЛА (ДРУГИХ МАНИПУЛЯЦИЯХ)



ВАЖНО ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА!

Не оставляйте ребёнка без внимания.
Находитесь рядом с ним.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

Контроль со стороны медицинских работников.

7.

РЕБЁНОК МОЖЕТ УПАСТЬ ВО ВРЕМЯ ВЗВЕШИВАНИЯ НА ДЕТСКИХ ВЕСАХ ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ



ВАЖНО ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА!

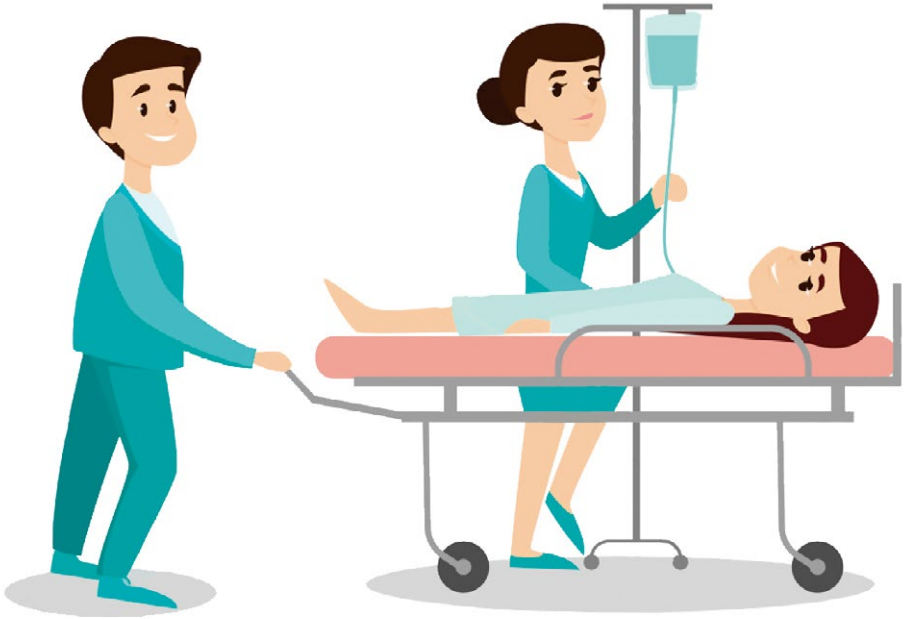
Не оставляйте ребёнка без внимания.
Находитесь рядом с ним.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

Контроль со стороны медицинских работников.

8.

РЕБЁНОК МОЖЕТ УПАСТЬ ВО ВРЕМЯ ТРАНСПОРТИРОВКИ НА ТРАНСПОРТНОЙ КАТАЛКЕ



ВАЖНО ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА!

1. Не оставляйте ребёнка без присмотра.
2. Транспортировка проводится двумя медицинскими работниками или медицинским работником и законным представителем после инструктажа.
3. Из отделения анестезиологии и реанимации с операционным блоком в отделение реанимации проводится только двумя медицинскими работниками!
4. Перед использованием необходимо проконтролировать надежность крепления всех деталей каталки.
5. Во время транспортировки пациента необходимо поднять боковые ограничители каталки.

Во избежание повреждения рук (ног) пациента следите за тем, чтобы конечности пациента не выходили за пределы кровати (каталки). Для это их необходимо убрать под одеяло (простынь).

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

Контроль со стороны медицинских работников.

9.

РЕБЁНОК МОЖЕТ УПАСТЬ ВО ВРЕМЯ ТРАНСПОРТИРОВКИ В КРЕСЛЕ-КАТАЛКЕ



ВАЖНО ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА!

1. Не оставляйте ребёнка без присмотра.
2. Проводится медицинским работником или законным представителем после прохождения обучения.
3. Перед использованием необходимо проконтролировать надежность крепления всех деталей кресла-коляски.
4. Перед посадкой и вставанием с кресла заблокируйте колеса тормозами. Стояночные тормоза используются только для стоянки. Использование стояночного тормоза для остановки кресла-коляски при движении может привести к опрокидыванию.
5. Садясь в коляску и выходя из нее, пациент не должен наступать на подножку. Подставку для ног нужно предварительно откинуть наверх и в сторону. ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать опоры для ног как опорную платформу при посадке в кресло и вставании из кресла!
6. При изменении положения центра тяжести за счет смещения тела или изменения нагрузки на кресло-коляску повышается опасность опрокидывания (далее см. инструкцию «Правила транспортировки пациентов» от 01.08.2016).

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

Законный представитель.

Контроль со стороны медицинских работников.

10.

РЕБЁНОК МОЖЕТ УПАСТЬ ПРИ ХОДЬБЕ НА ХОДУНКАХ ИЛИ КОСТЫЛЯХ



ВАЖНО ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА!

Не оставляйте ребёнка без внимания.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

Законный представитель.

Контроль со стороны медицинских работников.

11.

РЕБЁНОК МОЖЕТ УПАСТЬ ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ НА СТОЙКЕ ДЛЯ ИНФУЗИЙ



ВАЖНО ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА!

Категорически запрещено передвигаться на инфузионной стойке!

При движении ребенка на инфузионной стойке возможен риск опрокидывания стойки, что приведет к падению ребенка.

Вес ребенка не включен в общую максимальную нагрузку на стойку.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

Законный представитель.

Контроль со стороны медицинских работников.

12.

РЕБЁНОК МОЖЕТ ПОСКОЛЬЗНУТЬСЯ НА МОКРОМ ПОЛУ В ВАННОЙ КОМНАТЕ ИЛИ ВО ВРЕМЯ ПРИНЯТИЯ ДУША



ВАЖНО ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА!

1. Не оставляйте ребёнка без присмотра.
2. Следите за тем, чтобы пол в ванной комнате был сухой.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

Законный представитель.

При необходимости обратитесь к медицинскому работнику, сотруднику клининговой компании.

13.

РЕБЁНОК МОЖЕТ УПАСТЬ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ ПО ЛЕСТНИЦЕ



ВАЖНО ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА!

При подъёме и спуске с детьми по лестнице держите ребёнка крепко за руку, маленьких детей перевозите в коляске на лифте.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

Законный представитель.

14.

РЕБЁНОК МОЖЕТ УПАСТЬ НА МОКРОМ ПОЛУ



ВАЖНО ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА!

Следите за предупреждающими знаками.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

Законный представитель.

Ответственный сотрудник за уборку.

15.

РЕБЁНОК МОЖЕТ УПАСТЬ С ПОДОКОННИКА, ВЫПАСТЬ ИЗ ОКНА



ВАЖНО ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА!

Категорически запрещено ставить ребёнка на подоконник!
Возможно в отсутствии вас он повторит данное действие.

Категорически запрещено открывать окна!

Не оставляйте ребёнка без внимания.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

Законный представитель.

16.

АКТИВНЫЕ ИГРЫ В ХОЛЛЕ, КОРИДОРЕ ОТДЕЛЕНИЯ









ВАЖНО ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА!

Всегда находитесь рядом с ребёнком во время пребывания на территории игровой зоны отделения.

Особый контроль при езде на велосипеде, самокате.

Не оставляйте без присмотра детей на диванах холла.

Нельзя подбрасывать ребёнка высоко вверх: он может удариться головой о потолок или люстру, либо упасть мимо встречающих рук и удариться о пол или о землю.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

Законный представитель.

17.

РЕБЁНОК МОЖЕТ УПАСТЬ НА ПРОГУЛКЕ НА УЛИЦЕ





ВАЖНО ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ РЕБЁНКА!

1. Всегда находитесь рядом с ребёнком во время пребывания на территории площадки. Не отвлекайтесь на разговоры по телефону, просмотр информации на мобильном телефоне.

2. Зоной повышенной опасности становятся детские площадки, особенно качели. Если ребёнок упал с качелей, он должен прижаться к земле и подальше отползти, чтобы избежать дополнительного удара.

3. Самая опасная машина – стоящая: ребёнок считает, что если опасности не видно, значит, ее нет. Но, выходя из-за такой машины на проезжую часть, может попасть под колеса другой машины.

4. Несчастные случаи при езде на велосипеде, самокате являются распространенной причиной травматизма среди детей. Таких случаев можно избежать, если законные представители будут учить ребёнка безопасному поведению при езде на велосипеде, самокате. Детям нужно надевать на голову шлемы и другие приспособления для защиты.

5. Зафиксируйте ребёнка в прогулочной коляске.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ

Законный представитель.



ФГБУ «НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева»
Минздрава России

ул. Саморы Машела, 1
+ 7 (495) 287-65-81, +7 (495) 287-65-70
fnkc.ru